

Woran erkennen Frauen, dass sie im Wechsel sind?

? Annika B. (52): „Seit einiger Zeit plagen mich Schlafprobleme, auch meine Regel kommt nicht mehr regelmäßig. Bin ich vielleicht schon im Wechsel?“

Q Der Beginn der Wechseljahre kann langsam oder relativ plötzlich erfolgen – und das schon in einem Alter, in dem man ihn nicht erwarten würde. Es gibt Frauen, die bereits in ihren späten Dreißigern Wechseljahr-Beschwerden entwickeln. Dann kommt es häufig zur Fehldeutung der Symptome, weil das Alter dagegen spricht.

Um das 50. Lebensjahr

herum ist der Eintritt des Wechsel hingegen tatsächlich wahrscheinlich. Dieser äußert sich nicht immer nur durch das Ausbleiben der Blutungen und Hitzewallungen. Herzrasen, Schlafstörungen, Gelenk- und Muskelbeschwerden sind ebenso möglich. Außerdem steigt das Gewicht, die Körpersilhouette verändert sich und oft leidet auch die Psyche. Der Arzt stellt anhand von Hormonwerten aus dem Blut den Wechsel fest. Eine Behandlung der Beschwerden sollte nach individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten erfolgen.



Univ. Prof. Dr. Doris Maria Gruber,
Fachärztin für Frauenheilkunde in Wien
www.frauenaerztin-gruber.at